**Распорядок и режим дня**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Возрастные группы** |
| **2-3 года** | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| Приём детей;Самостоятельная деятельность детей | 730 – 810(40 мин) | 730 – 805(40 мин) | 730 – 810(40 мин) | 730 – 815(40 мин) | 730 – 825(55 мин) |
| Утренняя гимнастика | 810 - 815 | 805  – 810 | 810 – 815 | 815 – 825 | 825 – 835 |
| Самостоятельная деятельность детей | 815 - 825(10 мин) | 810 - 825(15 мин) | 815 - 830(15 мин) | 825 - 830(5 мин) | 835 – 840(5 мин) |
| Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК | 825 - 850(25 мин) | 825 - 845(20 мин) | 830 - 845(15 мин) | 830 - 845(15 мин) | 840 – 855(15 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей | 850 – 900(10 мин) | 845 – 900(15 мин) | 845 – 900(15 мин) | 845 – 900(15 мин) | 855 – 900(5 мин) |
| Организованная образовательная деятельность № 1 | 900 – 909(9 мин) | 900 – 915(15 мин) | 900 – 920(20 мин) | 900 – 925(25 мин) | 900 – 930(30 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей | 909 – 920(10 мин) | 915 – 925(10 мин) | 920 – 930(10 мин) | 925 – 935(10 мин) | 930 – 940(10 мин) |
| Организованная образовательная деятельность № 2 | 920 – 929(9 мин) | 925 - 940(15 мин) | 930 – 950(20 мин) | 935 – 955(20 мин) | 940 – 1010(30 мин) |
| Второй ЗАВТРАК | 930 | 940 | 950 | 1000 | 1010 |
| Самостоятельная деятельность детей | 930 - 940(10 мин) | 940 – 950(10 мин) | 950 – 1000(10 мин) | 1000 – 1015(15 мин) | 1010 – 1020(10 мин) |
| Организованная образовательная деятельность № 3 | - | - | - | - | 1020 – 1050(30 мин) |
| Подготовка к прогулке | 940 – 950(10 мин) | 950 – 1000(10 мин) | 1000 – 1010(10 мин) | 1015 – 1020(5 мин) | 1050 – 1055(5 мин) |
| ПРОГУЛКАСамостоятельная деятельность на прогулке | 950 – 1130(1ч 50мин) | 1000 – 1200(2 часа) | 1010 – 1210(2 ч) | 1020 – 1220(2 ч) | 1055 – 1225(1ч.30мин) |
| 45 мин. | 35 мин. | 30 мин. | 35 мин. | 40 мин. |
| Самостоятельная деятельность детей | - | 1200 – 1210(10 мин) | 1210 – 1230(20 мин) | 1220 – 1235(15 мин) | 1225 – 1235(10 мин) |
| Подготовка к обеду, ОБЕД | 1130 – 1150(20 мин) | 1210 – 1235(25 мин) | 1230 – 1250(20 мин) | 1235 – 1255(20 мин) | 1235 – 1255(20 мин) |
| Подготовка ко сну | 1150 – 1200(10 мин) | 1235 – 1250(15 мин) | 1250 – 1300(10 мин) | 1255 – 1300(5 мин) | 1255 – 1300(5 мин) |
| СОН | 1200 – 1500(3 ч.) | 1250 – 1500(2ч. 30 мин) | 1300 – 1500(2 ч.) | 1300 – 1500(2 ч.) | 1300 – 1500(2 ч.) |
| Подъём;Самостоятельная деятельность детей | 1500 – 1515(15 мин) | 1500 – 1515(15 мин) | 1500 – 1515(15 мин) | 1500 – 1515(15 мин) | 1500 – 1515(15 мин) |
| Подготовка к полднику, ПОЛДНИК | 1515 -1530(15 мин) | 1515 -1530(15 мин) | 1515 -1530(15 мин) | 1515 -1530(15 мин) | 1515 -1530(15 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей | 1530-1540(10 мин) |  | 1530-1545(15 мин) | 1530-1545(15 мин) |  |
| Организованная образовательная деятельность (по расписанию) | 1540 – 1549(9 мин) | - | 15.45 –16.00 | 15.45 –16.05 | - |
| Самостоятельная деятельность детей | 1549 – 1600(11 мин) | 1530 –1550(20 мин) | 1600 –1620(20 мин) | 1605 – 1625(20 мин) | 1530 – 1550(20 мин) |
| Индивидуальная работа | 1600 – 1630(30 мин) | 1550 – 1620(30 мин) | 1620 – 1650(30 мин) | 1625 – 1655(30 мин) | 1550 – 1620(30 мин) |
| Подготовка к прогулке | 1630 – 1640(10 мин) | 1620 – 1630(10 мин) | 1650 – 1700(10 мин) | 1655 – 1700(5 мин) | 1620 – 1625(5 мин) |
| ПРОГУЛКАСамостоятельная деятельность детей на прогулкеУход домой | 1640 – 1800(1ч.20мин) | 1630 – 1800(1ч.30мин) | 1700 – 1800(1ч.) | 1700 – 1800(1ч.) | 1625 – 1800(1ч.35 мин.) |
| 45 мин. | 30 мин. | 27 мин. | 30 мин. | 35 мин. |