**Распорядок и режим дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Возрастные группы** | | | | |
| **2-3 года** | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| Приём детей;  Самостоятельная  деятельность детей | 730 – 810  (40 мин) | 730 – 805  (40 мин) | 730 – 810  (40 мин) | 730 – 815  (40 мин) | 730 – 825  (55 мин) |
| Утренняя гимнастика | 810 - 815 | 805  – 810 | 810 – 815 | 815 – 825 | 825 – 835 |
| Самостоятельная  деятельность детей | 815 - 825  (10 мин) | 810 - 825  (15 мин) | 815 - 830  (15 мин) | 825 - 830  (5 мин) | 835 – 840  (5 мин) |
| Подготовка к завтраку,  ЗАВТРАК | 825 - 850  (25 мин) | 825 - 845  (20 мин) | 830 - 845  (15 мин) | 830 - 845  (15 мин) | 840 – 855  (15 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей | 850 – 900  (10 мин) | 845 – 900  (15 мин) | 845 – 900  (15 мин) | 845 – 900  (15 мин) | 855 – 900  (5 мин) |
| Организованная образовательная  деятельность № 1 | 900 – 909  (9 мин) | 900 – 915  (15 мин) | 900 – 920  (20 мин) | 900 – 925  (25 мин) | 900 – 930  (30 мин) |
| Самостоятельная  деятельность детей | 909 – 920  (10 мин) | 915 – 925  (10 мин) | 920 – 930  (10 мин) | 925 – 935  (10 мин) | 930 – 940  (10 мин) |
| Организованная образовательная  деятельность № 2 | 920 – 929  (9 мин) | 925 - 940  (15 мин) | 930 – 950  (20 мин) | 935 – 955  (20 мин) | 940 – 1010  (30 мин) |
| Второй ЗАВТРАК | 930 | 940 | 950 | 1000 | 1010 |
| Самостоятельная  деятельность детей | 930 - 940  (10 мин) | 940 – 950  (10 мин) | 950 – 1000  (10 мин) | 1000 – 1015  (15 мин) | 1010 – 1020  (10 мин) |
| Организованная образовательная  деятельность № 3 | - | - | - | - | 1020 – 1050  (30 мин) |
| Подготовка к прогулке | 940 – 950  (10 мин) | 950 – 1000  (10 мин) | 1000 – 1010  (10 мин) | 1015 – 1020  (5 мин) | 1050 – 1055  (5 мин) |
| ПРОГУЛКА  Самостоятельная  деятельность на прогулке | 950 – 1130  (1ч 50мин) | 1000 – 1200  (2 часа) | 1010 – 1210  (2 ч) | 1020 – 1220  (2 ч) | 1055 – 1225  (1ч.30мин) |
| 45 мин. | 35 мин. | 30 мин. | 35 мин. | 40 мин. |
| Самостоятельная  деятельность детей | - | 1200 – 1210  (10 мин) | 1210 – 1230  (20 мин) | 1220 – 1235  (15 мин) | 1225 – 1235  (10 мин) |
| Подготовка к обеду,  ОБЕД | 1130 – 1150  (20 мин) | 1210 – 1235  (25 мин) | 1230 – 1250  (20 мин) | 1235 – 1255  (20 мин) | 1235 – 1255  (20 мин) |
| Подготовка ко сну | 1150 – 1200  (10 мин) | 1235 – 1250  (15 мин) | 1250 – 1300  (10 мин) | 1255 – 1300  (5 мин) | 1255 – 1300  (5 мин) |
| СОН | 1200 – 1500  (3 ч.) | 1250 – 1500  (2ч. 30 мин) | 1300 – 1500 (2 ч.) | 1300 – 1500 (2 ч.) | 1300 – 1500 (2 ч.) |
| Подъём;  Самостоятельная  деятельность детей | 1500 – 1515  (15 мин) | 1500 – 1515  (15 мин) | 1500 – 1515  (15 мин) | 1500 – 1515  (15 мин) | 1500 – 1515  (15 мин) |
| Подготовка к полднику, ПОЛДНИК | 1515 -1530  (15 мин) | 1515 -1530  (15 мин) | 1515 -1530  (15 мин) | 1515 -1530  (15 мин) | 1515 -1530  (15 мин) |
| Самостоятельная  деятельность детей | 1530-1540  (10 мин) |  | 1530-1545  (15 мин) | 1530-1545  (15 мин) |  |
| Организованная образовательная деятельность (по расписанию) | 1540 – 1549  (9 мин) | - | 15.45 –16.00 | 15.45 –16.05 | - |
| Самостоятельная  деятельность детей | 1549 – 1600  (11 мин) | 1530 –1550  (20 мин) | 1600 –1620  (20 мин) | 1605 – 1625  (20 мин) | 1530 – 1550  (20 мин) |
| Индивидуальная работа | 1600 – 1630  (30 мин) | 1550 – 1620  (30 мин) | 1620 – 1650  (30 мин) | 1625 – 1655  (30 мин) | 1550 – 1620  (30 мин) |
| Подготовка к прогулке | 1630 – 1640  (10 мин) | 1620 – 1630  (10 мин) | 1650 – 1700  (10 мин) | 1655 – 1700  (5 мин) | 1620 – 1625  (5 мин) |
| ПРОГУЛКА  Самостоятельная деятельность детей на прогулке  Уход домой | 1640 – 1800  (1ч.20мин) | 1630 – 1800  (1ч.30мин) | 1700 – 1800  (1ч.) | 1700 – 1800  (1ч.) | 1625 – 1800  (1ч.35 мин.) |
| 45 мин. | 30 мин. | 27 мин. | 30 мин. | 35 мин. |