***Эстафеты для праздника День защитника Отечества***

***«Дружные ребята»***

Папы и дети встают рядом нога к ноге, папа связывает свою левую ногу с правой ногой сына. Они не упав должны дойти до мяча, взять его и вернуться обратно.

***«Собери картинку»***

Каждая команда получает конверт, собирает картинку, папа пишет название получившейся картинки и сын относит листок жюри. Здесь учитывается скорость и правильность ответа.

***«Пройди по трапу»***

На полу лежит канат, нужно пройти с завязанными глазами и не оступиться.

***«Минное поле»*.**

 Провести детскую машину за веревочку, объезжая кегли. Сбивать кегли нельзя. Кегли – это мины. *(Ребенок, который сбил кеглю, начинает эстафету сначала)* Ребенок везет детскую машину, объезжая кегли. Дойдя до стойки, ребенок оставляет детскую машину, бежит обратно к команде. Далее папа бежит к стойке, берет детскую машину и везет ее, объезжая кегли, обратно к команде.

***«Наездники»***

Папы скачут на коне верхом до конуса и обратно передают лошадку сыну и т.д.

***«Прыгает и везет»*.**

Ребенок прыгает на мяче до ориентира, огибает его и возвращается к команде. Папа продолжает эстафету, ведя мяч одной рукой.

***«Тяжело в учении, легко в бою»* *(для пап)***

Папы отжимаются от пола. Победит тот участник, который сделает большое количество отжиманий за установленное время.

***«Спаси товарища»***

Для проведения конкурса приглашают 2 мальчиков. Каждому из них дают по мягкой игрушке среднего размера. Задание малышей, пронести "боевого товарища" через минное поле. При этом "минным полем" могут послужить низкие преграды, мячики, которые нужно обежать или другие предметы. Конкурс можно повторять с несколькими парами малышей.

***«Переправа»***

Участники разбиваются на две команды. Папы скрещивают руки и сажают одного ребенка. Кто больше детей переправит, та команда выиграла.