

И.о.заведующего МДОУ

Н. Н. Морозова

МЕИЮ

на 14.04.2025 г

Повар: Трудюлюбова Светлана Викторовна

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.заведующего МДОУ
«Детского сада №2 Солнышко»

Н. Н. Морозова



МЕНЮ
на 15.04.2025 г

Приём пищи	Наименование блюда	1-3 лет		3-7 лет	
		Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак 1	Каша пшеничная на молоке с маслом	150		200	
	Кофейный напиток на молоке	150		180	
	Хлеб пшеничный	25		35	
	Масло сливочное	5		5	
Завтрак 2	Сок	70		80	
Обед	Щи из свежей капусты с мясом	150		200	
	Плов с курой	120		150	
	Компот из сухофруктов	150		180	
	Хлеб ржаной	30		40	
Полдник	Вареники со сгущенкой	100/20		120/20	
	Чай	150		180	

Повар: Трудолюбова Светлана Викторовна

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.заведующего МДОУ
«Детского сада №2 Солнышко»

Н. Н. Морозова



МЕНЮ
на 16.04.2025 г

Приём пищи	Наименование блюда	1-3 лет		3-7 лет	
		Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак 1	Каша гречневая на молоке с маслом	150		200	
	Чай с сахаром	150		180	
	Хлеб пшеничный	25		35	
	Масло сливочное	5		5	
Завтрак 2	Яблоко	1 шт		1 шт	
Обед	Суп овощной с мясом и зеленым горошком	150		200	
	Макароны отварные	120		140	
	Бефстроганов из курицы	60		70	
	Хлеб ржаной	30		40	
	Напиток из шиповника	150		180	
Полдник	Хлеб пшеничный	25		35	
	Снежок	150		180	

Повар: Трудолюбова Светлана Викторовна

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.заведующего МДОУ

«Детского сада №2 Солнышко»

Н.Н. Морозова



МЕНЮ

на 17.04.2025 г

Приём пищи	Наименование блюда	1-3 лет		3-7 лет	
		Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак 1	Вермишель молочная	150		200	
	Какао на молоке	150		180	
	Хлеб пшеничный	25		35	
	Масло сливочное	5		5	
Завтрак 2	Сок	70		80	
Обед	Свекольник с мясом	150		200	
	Пюре картофельное	120		140	
	Котлета рыбная	60		70	
	Хлеб ржаной	30		40	
	Компот из свежих яблок	150		180	
Полдник	Яйцо вареное	75		75	
	Чай с сахаром	150		180	
	Хлеб пшеничный	25		35	

Повар: Трудолюбова Светлана Викторовна

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.заведующего МДОУ
«Детского сада №2 Солнышко»

Н.Н. Морозова



МЕНЮ

на 18. 04. 2025 г

Приём пищи	Наименование блюда	1-3 лет		3-7 лет	
		Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак 1	Каша «Дружба» на молоке с маслом	150		200	
	Кофейный напиток на молоке	150		180	
	Хлеб пшеничный	25		35	
	Масло сливочное	5		5	
Завтрак 2	Сок	70		80	
Обед	Суп гороховый с мясом	150		200	
	Рагу овощное	120		140	
	Ёжики мясные	60		70	
	Хлеб ржаной	30		40	
	Компот из изюма	150		180	
Полдник	Кондитерское изделие	60		60	
	Чай	150		180	

Повар: Трудолюбова Светлана Викторовна